

# RÈGLEMENT NATATION COURSE

## TABLE DE CONVERSION FFN - BASSIN DE 25M => BASSIN DE 50M

Veillez trouver ci-après le tableau des majorations, par épreuve, des performances réalisées en bassin de 25m pour obtenir son « équivalent » en bassin de 50m.

C'est cette table qui sera utilisée pour la conversion des temps réalisés par les Jeunes en bassin de 25m, lors de la saison présente, pour faire valoir leur accès aux Championnats de France Jeunes uniquement.

ÉPREUVES	MAJORATION
50m nage libre	0"70
100m nage libre	1"60
200m nage libre	3"40
400m nage libre	7"50
800m nage libre	16"00
1500m nage libre	30"00
50m Dos	1"50
100m Dos	2"40
200m Dos	4"90
50m Brasse	0"80
100m Brasse	2"00
200m Brasse	5"00
50m Papillon	0"60
100m Papillon	1"30
200m Papillon	3"10
200m 4 Nages	3"50
400m 4 Nages	8"80