

2018-2019

CRENEAUX



AVENIRS 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h								8h
9h								9h
10h								10h
11h								11h
12h								12h
13h						13h00 - 14h00		13h
14h								14h
15h								15h
16h								16h
17h								17h
18h	17h30 - 18h30		17h15 - 18h15		17h15 - 18h15			18h
19h		18h00 - 19h00	18h15 - 19h15					19h
20h								20h
21h								21h
22h								22h

AVENIRS 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h								8h
9h						8h30 - 9h30		9h
10h								10h
11h								11h
12h								12h
13h						13h00 - 14h00		13h
14h								14h
15h								15h
16h								16h
17h								17h
18h	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30	17h15 - 18h15		17h15 - 18h15			18h
19h			18h15 - 19h15					19h
20h								20h
21h								21h
22h								22h

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 09 53 31 95 89 - 06 78 87 17 99 - ✉ contact@avenirmuretnotation.fr

🌐 <http://www.avenirmuretnotation.fr>



2018-2019

CRENEAUX



AVENIRS 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h								8h
9h						8h30 - 9h30		9h
10h								10h
11h								11h
12h								12h
13h						13h00 - 14h00		13h
14h								14h
15h								15h
16h								16h
17h								17h
18h	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30	17h15 - 18h15		17h15 - 18h15			18h
19h			18h15 - 19h15					19h
20h								20h
21h								21h
22h								22h

ESPOIRS 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h								8h
9h								9h
10h						10h00 - 11h00		10h
11h								11h
12h						12h00 - 13h00		12h
13h								13h
14h						14h00 - 15h00		14h
15h						15h00 - 16h00		15h
16h			16h00 - 17h00			16h00 - 17h00		16h
17h			17h00 - 18h00			17h00 - 18h00		17h
18h	17h30 - 18h30			17h30 - 18h30	17h30 - 18h30			18h
19h								19h
20h								20h
21h								21h
22h								22h

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 09 53 31 95 89 - 06 78 87 17 99 - ✉ contact@avenirmuretnotation.fr

🌐 <http://www.avenirmuretnotation.fr>



2018-2019

CRENEAUX



ESPOIRS 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h								8h
9h								9h
10h								10h
11h						10h00 - 11h00		11h
12h								12h
13h						12h00 - 13h00		13h
14h								14h
15h						14h00 - 15h00		15h
16h						15h00 - 16h00		16h
17h			16h00 - 17h00			16h00 - 17h00		17h
18h	17h30 - 19h00		17h00 - 18h30	17h30 - 19h00	17h30 - 18h30	17h00 - 18h00		18h
19h		18h30 - 20h00						19h
20h								20h
21h								21h
22h								22h

ELITES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h								8h
9h								9h
10h								10h
11h						10h00 - 12h00	10h00 - 12h00	11h
12h								12h
13h								13h
14h								14h
15h								15h
16h								16h
17h								17h
18h								18h
19h	18h30 - 20h00	18h30 - 20h00	18h00 - 20h15	18h30 - 20h00	18h30 - 20h00	18h00 - 19h30		19h
20h								20h
21h								21h
22h								22h

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 09 53 31 95 89 - 06 78 87 17 99 - ✉ contact@avenirmuretнатation.fr

🌐 <http://www.avenirmuretнатation.fr>



2018-2019

CRENEAUX



HORAIRES AMENAGES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h								8h
9h								9h
10h								10h
11h						10h00 - 12h00	10h00 - 12h00	11h
12h								12h
13h								13h
14h								14h
15h			13h15 - 16h00					15h
16h								16h
17h	16h30 - 18h30	16h30 - 18h30		16h00 - 18h30				17h
18h								18h
19h					18h30 - 20h00	18h00 - 19h30		19h
20h								20h
21h								21h
22h								22h

ADOS LOISIRS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h								8h
9h								9h
10h						10h00 - 11h00		10h
11h						11h00 - 12h00		11h
12h						12h00 - 13h00		12h
13h								13h
14h						14h00 - 15h00		14h
15h						15h00 - 16h00		15h
16h						16h00 - 17h00		16h
17h			16h00 - 17h00			17h00 - 18h00		17h
18h	17h30 - 18h30		17h00 - 18h00		17h30 - 18h30	17h00 - 18h00		18h
19h			18h30 - 19h30			18h30 - 19h30		19h
20h	19h00 - 20h00			19h00 - 20h00				20h
21h		20h00 - 21h00			20h00 - 21h00			21h
22h								22h

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 09 53 31 95 89 - 06 78 87 17 99 - ✉ contact@avenirmuretnatation.fr

🌐 <http://www.avenirmuretnatation.fr>



2018-2019

CRENEAUX



ADULTES INITIATION

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h								8h
9h								9h
10h								10h
11h								11h
12h								12h
13h								13h
14h								14h
15h								15h
16h								16h
17h								17h
18h								18h
19h								19h
20h	20h00 - 21h00		20h00 - 21h00			18h30 - 19h30		20h
21h								21h
22h								22h

ADULTES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h	7h20 - 8h20		7h20 - 8h20	7h20 - 8h20				8h
9h								9h
10h						10h00 - 11h00		10h
11h						11h00 - 12h00		11h
12h						12h00 - 13h00		12h
13h								13h
14h						14h00 - 15h00		14h
15h						15h00 - 16h00		15h
16h			16h00 - 17h00			16h00 - 17h00		16h
17h			17h00 - 18h00			17h00 - 18h00		17h
18h	17h30 - 18h30				17h30 - 18h30			18h
19h			18h30 - 19h30			18h30 - 19h30		19h
20h	19h00 - 20h00		19h30 - 20h30	19h00 - 20h00				20h
21h	20h00 - 21h00		20h30 - 21h30	20h00 - 21h00				21h
22h								22h

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 09 53 31 95 89 - 06 78 87 17 99 - ✉ contact@avenirmuretntatation.fr

🌐 <http://www.avenirmuretntatation.fr>



2018-2019

CRENEAUX



MASTERS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h	7h20 - 8h20		7h20 - 8h20	7h20 - 8h20				8h
9h								9h
10h								10h
11h								11h
12h						11h00 - 13h00		12h
13h								13h
14h								14h
15h								15h
16h								16h
17h								17h
18h								18h
19h						18h30 - 19h30		19h
20h	20h00 - 21h00		20h15 - 21h30	20h00 - 21h30				20h
21h								21h
22h								22h

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 09 53 31 95 89 - 06 78 87 17 99 - ✉ contact@avenirmuretnatation.fr

🌐 <http://www.avenirmuretnatation.fr>

