

GROUPE

# AVENIRS 3



## PUBLIC ET OBJECTIFS

Nageuses : être nées entre 2010 et 2015

Nageurs : être nés entre 2009 et 2015

Savoir nager les 4 nages codifiées et effectuer un 200m NL avec culbute.

## PRE-REQUIS

Savoir nager le crawl et le dos sans que ce soit une nage codifiée.

## METHODE ET ENSEIGNEMENT

Pédagogie du mouvement

Un à trois entraînements par semaine sont proposés.

## FINALITE ET SUIVI

Le nageur est en capacité de passer :

- le « Sauv'Nage » (s'il ne l'a pas)
- le « Pass'Sports » de l'eau (s'il ne l'a pas)

Il a la possibilité de passer le « Pass'Compétition » si l'entraîneur le juge apte à faire de la compétition.

## SECURITE

La sécurité des enfants est notre préoccupation majeure. Les entraîneurs sont très vigilants lors de la sortie de l'eau des nageurs. Les enfants sont regroupés après leur sortie du bassin. Ils seront raccompagnés jusqu'au vestiaire.

## A SAVOIR

Le club n'oblige jamais le nageur à faire des compétitions.

C'est le libre choix de l'enfant et des parents.

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 09 53 31 95 89 - 06 78 87 17 99 - ✉ [contact@avenirmuret natation.fr](mailto:contact@avenirmuret natation.fr)

🌐 <http://www.avenirmuret natation.fr>



## CRENEAUX POUR LA SAISON 2019-2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h								8h
9h						8h30 - 9h30		9h
10h								10h
11h								11h
12h								12h
13h						13h00 - 14h00		13h
14h								14h
15h								15h
16h								16h
17h								17h
18h	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30	17h15 - 18h15		17h15 - 18h15			18h
19h			18h15 - 19h15			18h30 - 19h30		19h
20h								20h
21h								21h
22h								22h

## COTISATION

Cotisation annuelle :

- 1 séance hebdomadaire : 230 €
- 2 séances hebdomadaires : 300 €
- 3 séances hebdomadaires : 350 €

La cotisation comprend la licence FFN.

Possibilité de règlement par chèque en 3 fois (octobre, novembre, décembre)  
Coupons Sports et Chèques Vacances ANCV acceptés

