

GROUPE JEUNES LOISIRS



PUBLIC ET OBJECTIFS

Nageuses : être nées entre 2007 et 2010

Nageurs : être nés entre 2006 et 2009

Les objectifs du groupe JEUNES LOISIRS sont :

- Parfaire les quatre nages
- Être capable d'effectuer des sprints
- Améliorer son endurance

METHODE ET ENSEIGNEMENT

Pédagogie du mouvement

Perfectionner les 4 nages codifiées

Savoir palmer

Savoir plonger

Perfectionner les virages

FINALITE ET SUIVI

Être capable de suivre régulièrement les entraînements

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 09 53 31 95 89 - 06 78 87 17 99 - ✉ contact@avenirmuretnatation.fr

🌐 <http://www.avenirmuretnatation.fr>



CRENEAUX POUR LA SAISON 2019-2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h								8h
9h								9h
10h								10h
11h								11h
12h						11h00 - 12h00		12h
13h						12h00 - 13h00		13h
14h								14h
15h								15h
16h								16h
17h			16h00 - 17h00			16h00 - 17h00		17h
18h	17h30 - 18h30		17h00 - 18h00	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30	17h00 - 18h00		18h
19h								19h
20h						18h30 - 19h30		20h
21h								21h
22h								22h

COTISATION

Cotisation annuelle :

- 1 séance hebdomadaire : 230 €
- 2 séances hebdomadaires : 300 €

La cotisation comprend la licence FFN.

Possibilité de règlement par chèque en 3 fois (octobre, novembre, décembre)

Coupons Sports et Chèques Vacances ANCV acceptés

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 09 53 31 95 89 - 06 78 87 17 99 - ✉ contact@avenirmuretnatation.fr

🌐 <http://www.avenirmuretnatation.fr>

