

GROUPE ADULTES



PUBLIC ET OBJECTIFS

Le groupe ADULTES s'adresse au nageur à partir de 18 ans, souhaitant se perfectionner et améliorer l'exercice des 4 nages.

PRE-REQUIS

Nageur pratiquant au moins une nage dans le grand bain sans avoir pied

METHODE ET ENSEIGNEMENT

Un entraîneur dédié permet au groupe une progression constante.

L'apprentissage et le perfectionnement s'organisent autour d'exercices précis.
La nage éducative, avec ou sans accessoires, est enseignée en priorité.

Les séances s'effectuent dans le bassin nordique, à l'exception du samedi à 18h30.

A SAVOIR

Certains groupes ADULTES peuvent nager avec les groupes ADOS.
Cette pratique est encadrée par un entraîneur dédié.

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 09 53 31 95 89 - 06 78 87 17 99 - ✉ contact@avenirmuretnatation.fr

🌐 <http://www.avenirmuretnatation.fr>



GRUPE ADULTES



CRENEAUX POUR LA SAISON 2020-2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h	7h15 - 8h15							8h
9h								9h
10h								10h
11h								11h
12h								12h
13h						12h00 - 13h00		13h
14h								14h
15h								15h
16h								16h
17h			16h00 - 17h00			16h00 - 17h00		17h
18h	17h30 - 18h30		17h00 - 18h00		17h15 - 18h15	17h00 - 18h00		18h
19h						18h30 - 19h30		19h
20h								20h
21h	20h00 - 21h00	20h00 - 21h00	20h00 - 21h00	20h00 - 21h00	20h00 - 21h00			21h
22h								22h

COTISATION

Cotisation annuelle :

- 1 séance hebdomadaire : 235 €
- 2 séances hebdomadaires : 305 €
- 3 séances hebdomadaires : 355 €
- 4 séances hebdomadaires et plus : 390 €

La cotisation comprend la licence FFN.

Possibilité de règlement par chèque en 3 fois (octobre, novembre, décembre)
Coupons Sports et Chèques Vacances ANCV acceptés

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 09 53 31 95 89 - 06 78 87 17 99 - ✉ contact@avenirmuretnatation.fr

🌐 <http://www.avenirmuretnatation.fr>

