

**GROUPE**

# AVENIRS 2



## **PUBLIC ET OBJECTIFS**

Le groupe AVENIRS 2 s'adresse à l'enfant pouvant évoluer dans un espace où il n'aura pas « pied ».

L'objectif est d'acquérir les nages codifiées du dos, du crawl et de la brasse.

## **PRE-REQUIS**

Savoir nager le crawl et le dos sans que ce soit une nage codifiée.

## **METHODE ET ENSEIGNEMENT**

Pédagogie du mouvement

La récupération physique s'effectue lors de la sortie du bassin par un retour actif en marchant.

## **FINALITE ET SUIVI**

Les enfants seront en mesure de passer avec succès le « Sauv'Nage ».

Un à deux entraînements par semaine sont proposés.

## **SECURITE**

La sécurité des enfants est notre préoccupation majeure. Les entraîneurs sont très vigilants lors de la sortie de l'eau des nageurs. Les enfants sont regroupés après leur sortie du bassin. Ils seront accompagnés jusqu'au vestiaire.

## **A SAVOIR**

Certains très jeunes nageurs pourront éventuellement rester 2 ans sur le groupe AVENIRS 2 pour réellement posséder les 4 nages qui sont les objectifs fixés par la Fédération Française de Natation.

**Avenir Muretain Natation Association**

*Club labellisé FFN « Développement »*

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 06 78 87 17 99 - ✉ [contact@avenirmuretnotation.fr](mailto:contact@avenirmuretnotation.fr) - 🌐 <http://www.avenirmuretnotation.fr>



**GROUPE**

# AVENIRS 2



## CRENEAUX POUR LA SAISON 2022-2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h								8h
9h								9h
10h								10h
11h								11h
12h								12h
13h								13h
14h						13h00 - 14h00		14h
15h						14h00 - 15h00		15h
16h								16h
17h								17h
18h	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30	17h00 - 18h00		17h15 - 18h15			18h
19h			18h00 - 19h00					19h
20h								20h
21h								21h
22h								22h

**Avenir Muretain Natation Association**

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 06 78 87 17 99 - ✉ [contact@avenirmuretnatation.fr](mailto:contact@avenirmuretnatation.fr) - 🌐 <http://www.avenirmuretnatation.fr>

