

GROUPE

AVENIRS 2



PUBLIC ET OBJECTIFS

Le groupe AVENIRS 2 s'adresse à l'enfant pouvant évoluer dans un espace où il n'aura pas « pied ».

L'objectif est d'acquérir les nages codifiées du dos, du crawl et de la brasse.

PRE-REQUIS

Savoir nager le crawl et le dos sans que ce soit une nage codifiée.

METHODE ET ENSEIGNEMENT

Pédagogie du mouvement

La récupération physique s'effectue lors de la sortie du bassin par un retour actif en marchant.

FINALITE ET SUIVI

Les enfants seront en mesure de passer avec succès le « Sauv'Nage ».

Un à deux entraînements par semaine sont proposés.

SECURITE

La sécurité des enfants est notre préoccupation majeure. Les entraîneurs sont très vigilants lors de la sortie de l'eau des nageurs. Les enfants sont regroupés après leur sortie du bassin. Ils seront raccompagnés jusqu'au vestiaire.

A SAVOIR

Certains très jeunes nageurs pourront éventuellement rester 2 ans sur le groupe AVENIRS 2 pour réellement posséder les 4 nages qui sont les objectifs fixés par la Fédération Française de Natation.

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 06 78 87 17 99 - ✉ contact@avenirmuretnotation.fr - 🌐 <http://www.avenirmuretnotation.fr>



GROUPE

AVENIRS 2



CRENEAUX POUR LA SAISON 2023-2024

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche | |
|-----|---------------|---------------|---------------|-------|---------------|---------------|----------|-----|
| 7h | | | | | | | | 7h |
| 8h | | | | | | | | 8h |
| 9h | | | | | | | | 9h |
| 10h | | | | | | | | 10h |
| 11h | | | | | | | | 11h |
| 12h | | | | | | | | 12h |
| 13h | | | | | | | | 13h |
| 14h | | | | | | 13h00 - 14h00 | | 14h |
| 15h | | | | | | 14h00 - 15h00 | | 15h |
| 16h | | | | | | | | 16h |
| 17h | | | | | | | | 17h |
| 18h | 17h30 - 18h30 | 17h30 - 18h30 | 17h00 - 18h00 | | 17h15 - 18h15 | | | 18h |
| 19h | | | 18h00 - 19h00 | | | | | 19h |
| 20h | | | | | | | | 20h |
| 21h | | | | | | | | 21h |
| 22h | | | | | | | | 22h |

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 06 78 87 17 99 - ✉ contact@avenirmuretnatation.fr - 🌐 <http://www.avenirmuretnatation.fr>

