

GROUPE

AVENIRS 3



PUBLIC ET OBJECTIFS

Nageuses : être nées entre 2014 et 2019

Nageurs : être nés entre 2013 et 2019

Savoir nager les 4 nages codifiées et effectuer un 200m NL avec culbute.

PRE-REQUIS

Savoir nager le crawl et le dos sans que ce soit une nage codifiée.

METHODE ET ENSEIGNEMENT

Pédagogie du mouvement

Un à trois entraînements par semaine sont proposés.

Equipement : prévoir des palmes

FINALITE ET SUIVI

Le nageur est en capacité de passer le « Sauv'Nage » (s'il ne l'a pas)

SECURITE

La sécurité des enfants est notre préoccupation majeure. Les entraîneurs sont très vigilants lors de la sortie de l'eau des nageurs. Les enfants sont regroupés après leur sortie du bassin. Ils seront raccompagnés jusqu'au vestiaire.

A SAVOIR

Le club n'oblige jamais le nageur à faire des compétitions.

C'est le libre choix de l'enfant et des parents.

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 06 78 87 17 99 - ✉ contact@avenirmuretnatation.fr - 🌐 <http://www.avenirmuretnatation.fr>



GROUPE

AVENIRS 3



CRENEAUX POUR LA SAISON 2023-2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h								8h
9h								9h
10h								10h
11h								11h
12h								12h
13h								13h
14h						13h00 - 14h00		14h
15h						14h00 - 15h00		15h
16h								16h
17h								17h
18h	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30	17h15 - 18h15		17h15 - 18h15			18h
19h			18h15 - 19h15					19h
20h								20h
21h								21h
22h								22h

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 06 78 87 17 99 - ✉ contact@avenirmuretnatation.fr - 🌐 <http://www.avenirmuretnatation.fr>

