GROUPE

JEUNES LOISIRS





PUBLIC ET OBJECTIFS

Nageuses : être nées entre 2011 et 2013 Nageurs : être nés entre 2010 et 2012

Les objectifs du groupe JEUNES LOISIRS sont :

- Parfaire les quatre nages
- Être capable d'effectuer des sprints
- Améliorer son endurance



METHODE ET ENSEIGNEMENT

Pédagogie du mouvement

Perfectionner les 4 nages codifiées Savoir palmer - Savoir plonger - Perfectionner les virages

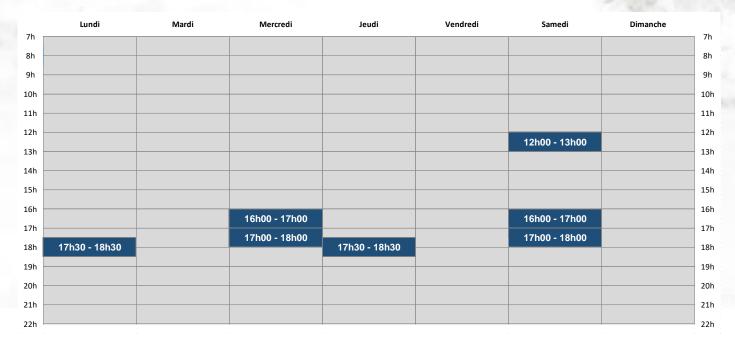


FINALITE ET SUIVI

Être capable de suivre régulièrement les entraînements



CRENEAUX POUR LA SAISON 2023-2024



Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

2 06 78 87 17 99 - ⊠ contact@avenirmuretnatation.fr - ⁴ http://www.avenirmuretnatation.fr

