

**GROUPE**

# AVENIRS 2 - VACANCES



## PUBLIC ET OBJECTIFS

Nageurs : être nés entre 2014 et 2019

Le groupe AVENIRS 2 s'adresse à l'enfant pouvant évoluer dans un espace où il n'aura pas « pied ».

L'objectif est d'acquérir les nages codifiées du dos, du crawl et de la brasse.

## PRE-REQUIS

Savoir nager le crawl et le dos sans que ce soit une nage codifiée.

## METHODE ET ENSEIGNEMENT

Pédagogie du mouvement

La récupération physique s'effectue lors de la sortie du bassin par un retour actif en marchant.

Les cours ont lieu sur les vacances de Toussaint, février et Pâques, du lundi au vendredi de 9h15 à 9h45.

Pour les 3 semaines au choix, nous relancerons les familles pour avoir une confirmation 15 jours avant chaque période de vacances.

## FINALITE ET SUIVI

Les enfants seront en mesure de passer avec succès le « Savoir Nager ».

## SECURITE

La sécurité des enfants est notre préoccupation majeure. Les entraîneurs sont très vigilants lors de la sortie de l'eau des nageurs. Les enfants sont regroupés après leur sortie du bassin. Ils seront raccompagnés jusqu'au vestiaire.

## A SAVOIR

Certains très jeunes nageurs pourront éventuellement rester 2 ans sur le groupe AVENIRS 2 pour réellement posséder les 4 nages qui sont les objectifs fixés par la Fédération Française de Natation.

Avenir Muretain Natation Association

Club labellisé FFN « Développement »

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 06 78 87 17 99 - ✉ [contact@avenirmuret natation.fr](mailto:contact@avenirmuret natation.fr) - 🌐 <http://www.avenirmuret natation.fr>



**GROUPE**

# **AVENIRS 2 - VACANCES**



## **SEMAINES POUR LA SAISON 2024-2025**

- du 21/10/2024 au 25/10/2024
- du 28/10/2024 au 01/11/2024
- du 17/02/2025 au 21/02/2025
- du 24/02/2025 au 28/02/2025
- du 14/04/2025 au 18/04/2025
- du 21/04/2025 au 25/04/2025



**Avenir Muretain Natation Association**

*Club labellisé FFN « Développement »*

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 06 78 87 17 99 - ✉ [contact@avenirmuretnatation.fr](mailto:contact@avenirmuretnatation.fr) - 🌐 <http://www.avenirmuretnatation.fr>

