

**GROUPE**

# AVENIRS 3



## PUBLIC ET OBJECTIFS

Nageurs : être nés entre 2016 et 2021

Savoir nager les 4 nages codifiées et effectuer un 200m NL avec culbute.

## PRE-REQUIS

Savoir nager le crawl et le dos codifié.

## METHODE ET ENSEIGNEMENT

Pédagogie du mouvement.

Un à trois entraînements par semaine sont proposés.

Equipement : prévoir des palmes.

## FINALITE ET SUIVI

Le nageur est en capacité de passer le « Savoir nager » (s'il ne l'a pas)

## A SAVOIR

Le club n'oblige jamais le nageur à faire des compétitions.

C'est le libre choix de l'enfant et des parents.

**Avenir Muretain Natation Association**

*Club labellisé FFN depuis 2016*

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 06 78 87 17 99 - ✉ [contact@avenirmuret natation.fr](mailto:contact@avenirmuret natation.fr) - 🌐 <https://www.avenirmuret natation.fr>



**GROUPE**

# AVENIRS 3



## CRENEAUX POUR LA SAISON 2026-2027

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7h								7h
8h								8h
9h								9h
10h								10h
11h								11h
12h								12h
13h								13h
14h						13h00 - 14h00		14h
15h						14h00 - 15h00		15h
16h								16h
17h								17h
18h	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30	17h15 - 18h15		17h15 - 18h15			18h
19h			18h15 - 19h15					19h
20h								20h
21h								21h
22h								22h

**Avenir Muretain Natation Association**

*Club labellisé FFN depuis 2016*

Centre nautique Aqualudia - 80 avenue Bernard IV - 31600 MURET

☎ 06 78 87 17 99 - ✉ [contact@avenirmurettnatation.fr](mailto:contact@avenirmurettnatation.fr) - 🌐 <https://www.avenirmurettnatation.fr>

