



(KMS/STÉPHANE KEMPAIRE)

MARGOT CACHOT RÊVE DES JEUX

Danse, judo, athlétisme et même rugby ! Margot Cachot a tout essayé ou presque avant de se découvrir une passion pour la natation. Sur le tard, puisqu'elle a 10 ans quand elle effectue ses premières vraies longueurs, à Muret dans la banlieue toulousaine. Mais, dotée de belles prédispositions pour ce sport, auteur de sa première meilleure performance française (sur 200 m 4 nages) deux ans à peine après ses débuts, sélectionnée en 2016 pour la Coupe Comen puis, cet été, pour le FOJE, où elle se glisse en finale du 100 m papillon, Margot gravit les échelons au pas de course. Tout en cherchant la structure qui convient le mieux à son épanouissement. Après Muret, qu'elle quitte parce qu'elle était « obligée de nager avec des garçons de 19-20 ans pour se confronter à une réelle concurrence », elle rejoint les Dauphins du TOEC, attirée en particulier par les horaires aménagés et la proximité de la famille. Mais quand son frère Arthur, grand espoir de la na-

**« IL RESTE ENCORE
BEAUCOUP DE
TRAVAIL, MAIS JE
SUIS REMONTÉE
À BLOC. »**

tation française lui aussi, choisit de rejoindre le pôle d'Antibes, sa sœur lui emboîte naturellement le pas. En sachant que ça ne pourra lui être que bénéfique. « Chaque expérience, chaque centre d'entraînement m'a apporté quelque chose. A Muret, où je nageais beaucoup, j'ai acquis l'endurance. A Toulouse, les entraînements étaient plus axés sur la technique et à Antibes, j'essaie de mettre tout bout à bout et de combler mes lacunes. » Car pour l'adolescente aux yeux verts l'objectif est clair : « Même si je me suis rendue compte à l'occasion de mes différentes sélections en équipe de France qu'il restait encore beaucoup de travail, je suis remontée à bloc pour participer aux Jeux Olympiques en 2024. Le fait qu'ils se déroulent à Paris et que mes parents puissent plus facilement venir me voir -si je me qualifie-, contribue à me motiver. Mais ils pourraient avoir lieu n'importe où... », confie Margot dans un de ces larges sourires dont elle a le secret.

J.-P. C.